

راهنمای رایگان پلی مدیا . نسخه ه لا

ه لا میان بر کاربردی برای کار با گلاذ

راهنمای فارسی، تعریف آماده و مثال های قابل کپی برای تولید محتوا، یادگیری و کار روزمره

لا دسته . ه لا مثال کاربردی

قبل از شروع: این نام ها دستور رسمی یا کد مخفی گلاذ نیستند؛ میان برهای قراردادی اند که باید معنایشان را در گفتگو تعریف کنی.

بازنویسی و مثال های فارسی: پلی مدیا

pelymedia.com . @farshad_frhni

چطور از این راهنما استفاده کنی؟

میان بر یعنی یک نام کوتاه برای یک خواسته تکراری. ابتدا معنی آن را به گلاسه می‌گویی؛ سپس همراه با متن یا موضوع خودت از آن استفاده می‌کنی.

۱. تعریف اولیه را بفرست

در این گفتگو، وقتی پیامم با /ghost شروع شد، متن بعد از آن را طبیعی، روان و صمیمی بازنویسی کن؛ معنی، اطلاعات و ادعاها را تغییر نده. وقتی پیامم با /brief شروع شد، کوتاه و بدون حاشیه پاسخ بده؛ نکته ضروری را حذف نکن. این‌ها قرارداد همین گفتگو هستند، نه دستور رسمی ابزار.

۲. میان بر را همراه ورودی بنویس

/ghost

متن: «بدین وسیله به اطلاع می‌رساند ثبت نام کارگاه آغاز گردیده است.»

خروجی احتمالی: «ثبت نام کارگاه شروع شد.»

۳. خواسته‌ات را دقیق کن

مخاطب، هدف، لحن، محدودیت طول و اطلاعات واقعی را اضافه کن. خود نام میان بر، کیفیت یا توانایی خاصی را تضمین نمی‌کند.

در گفتگوی تازه، تعریف‌ها را دوباره بفرست. هیچ کدام از این میان برها محدودیت حساب را حذف نمی‌کند یا ابزار جدید فعال نمی‌کند. ساخت اپ، اجرای کد و دسترسی به فایل به امکانات محیط بستگی دارد.

تولید محتوا

هر مثال را پس از تعریف معنای میان بر، با اطلاعات خودت کامل کن.

/hook | نوشتن شروع جذاب

مثال: برای آموزش ساخت پوستر با هوش مصنوعی، ۵ شروع کوتاه بده؛ بدون وعده اغراق آمیز.

/caption | کپشن آماده انتشار

مثال: برای پست آموزش نورپردازی، کپشن صمیمی بنویس؛ پایانش دعوت به ذخیره باشد.

/script | تبدیل ایده به سناریوی ویدیو

مثال: ایده مقایسه دو روش تدوین را به سناریوی ریلز ۴۵ ثانیه‌ای با متن گوینده تبدیل کن.

/thread | تبدیل محتوا به رشته پست

مثال: نکات این مقاله را به رشته پست ۴ قسمتی برای X تبدیل کن.

/ghost | طبیعی تر کردن لحن متن

مثال: این متن را طبیعی و روان کن؛ معنی و ادعاها تغییر نکنند.

قالب تعریف: «در این گفتگو، وقتی پیامم با این میان بر شروع شد، درخواست توضیح داده شده را روی ورودی بعد از آن انجام بده.»

تولید محتوا

هر مثال را پس از تعریف معنای میان بر، با اطلاعات خودت کامل کن.

/rewrite | بازنویسی روشن و روان

مثال: این معرفی محصول را کوتاه تر و روشن تر بازنویسی کن؛ ویژگی جدید نساز.

/tone | تغییر لحن

مثال: لحن این پیام را صمیمی و حرفه ای کن؛ اطلاعاتش حفظ شود.

/repurpose | بازآفرینی در قالب های مختلف

مثال: از این متن، یک ریلز، یک کاروسل ۵ اسلایدی و سه استوری پیشنهاد بده.

/title | ساخت عنوان و تیتر

مثال: برای مقاله آموزش پرآمپت نویسی، ۱۱ عنوان دقیق و جذاب بده.

/cta | نوشتن دعوت به اقدام

مثال: برای دریافت فایل رایگان، مخاطب را به کامنت عدد ۲۰۰ دعوت کن.

قالب تعریف: «در این گفتگو، وقتی پیامم با این میان بر شروع شد، درخواست توضیح داده شده را روی ورودی بعد از آن انجام بده.»

کدنویسی و فناوری

هر مثال را پس از تعریف معنای میان بر، با اطلاعات خودت کامل کن.

debug / پیدا کردن و رفع خطا

مثال: خطای این کد پایتون را قدم به قدم بررسی کن و اصلاح پیشنهادی بده.

refactor / مرتب سازی و بهبود کد

مثال: این تابع را خواناتر کن؛ رفتار فعلی آن حفظ شود.

explainlogic / توضیح منطق کد

مثال: منطق این کد را خط به خط برای یک مبتدی توضیح بده.

testcase / پیشنهاد موارد آزمون

مثال: برای این تابع، موارد عادی و حالت های مرزی آزمون را بنویس.

optimize / بهبود کارایی

مثال: گلوگاه های این کد را بررسی کن؛ قبل از پیشنهاد بهینه سازی، دلیل بده.

قالب تعریف: «در این گفتگو، وقتی پیامم با این میان بر شروع شد، درخواست توضیح داده شده را روی ورودی بعد از آن انجام بده.»

کدنویسی و فناوری

هر مثال را پس از تعریف معنای میان بر، با اطلاعات خودت کامل کن.

/docstring | افزودن مستندات کد

مثال: برای این تابع توضیح ورودی، خروجی و مثال استفاده بنویس.

/architecture | پیشنهاد معماری پروژه

مثال: برای یک سامانه رزرو ساده، معماری اولیه و اجزای اصلی پیشنهاد بده.

/convert | تبدیل زبان برنامه نویسی

مثال: این تابع جاوااسکریپت را به پایتون تبدیل کن و تفاوت های رفتاری را بگو.

/reviewcode | بازبینی دقیق کد

مثال: این کد را از نظر خطا، خوانایی و امنیت بررسی کن؛ ایرادها را اولویت بندی کن.

/stack | انتخاب ابزارهای فنی

مثال: برای یک سایت نمونه کار با بودجه کم، ابزارها و دلیل انتخابشان را پیشنهاد بده.

قالب تعریف: «در این گفتگو، وقتی پیامم با این میان بر شروع شد، درخواست توضیح داده شده را روی ورودی بعد از آن انجام بده.»

شیوه های فکر کردن

هر مثال را پس از تعریف معنای میان بر، با اطلاعات خودت کامل کن.

/devil | قوی ترین استدلال مخالف

مثال: قوی ترین استدلال علیه این پیشنهاد را منصفانه بنویس.

/firstprinciples | بررسی از اصول پایه

مثال: مسئله افت فروش را به فرض ها و نیازهای پایه تقسیم کن.

/persona | پاسخ در نقش متخصص

مثال: در نقش استراتژیست محتوا، این تقویم انتشار را نقد کن.

/godmode | پاسخ روشن و قاطع

مثال: پیشنهاد اصلی ات را روشن بگو؛ عدم قطعیت و محدودیت واقعی را هم حفظ کن.

/scout | یافتن ریسک ها و نقاط کور

مثال: ریسک های اجرای این کمپین و موارد نادیده گرفته شده را فهرست کن.

قالب تعریف: «در این گفتگو، وقتی پیامم با این میان بر شروع شد، درخواست توضیح داده شده را روی ورودی بعد از آن انجام بده.»

شیوه‌های فکر کردن

هر مثال را پس از تعریف معنای میان بر، با اطلاعات خودت کامل کن.

reframe / دیدن مسئله از زاویه تازه

مثال: این مشکل کمبود ایده را از سه زاویه متفاوت بازتعریف کن.

systemsthink / بررسی ارتباط اجزای سیستم

مثال: ارتباط کیفیت محتوا، زمان تولید و فروش را در این کسب و کار توضیح بده.

contrarian / بررسی خلاف نظریه

مثال: دیدگاه مخالف انتشار روزانه را همراه با دلیل و محدودیت بررسی کن.

socratic / پرسش برای فکر کردن

مثال: با پرسش‌های کوتاه کمک کن خودم مخاطب هدفم را مشخص کنم.

simplify / ساده‌سازی ایده پیچیده

مثال: این طرح پیچیده را به سه تصمیم اصلی و اقدام ساده تقسیم کن.

قالب تعریف: «در این گفتگو، وقتی پیامم با این میان بر شروع شد، درخواست توضیح داده شده را روی ورودی بعد از آن انجام بده.»

قالب پاسخ و اجرا

هر مثال را پس از تعریف معنای میان بر، با اطلاعات خودت کامل کن.

/artifacts | درخواست اپ یا دموی تعاملی

مثال: یک دموی ساده محاسبه هزینه تولید محتوا بساز؛ اگر ابزار اجرا نداری، کد و روش اجرا را بده.

/ooda | حل مسئله با رویکرد ساختاریافته

مثال: افست تعامل پیچ را با مراحل مشاهده، تحلیل موقعیت، تصمیم و اقدام بررسی کن.

/brief | پاسخ کوتاه و بدون حاشیه

مثال: پاسخ را در حداکثر سه جمله بنویس؛ نکته ضروری حذف نشود.

/checklist | تبدیل کار به چک لیست

مثال: مراحل آماده سازی یک ریلز آموزشی را به چک لیست قابل اجرا تبدیل کن.

/summarize | خلاصه در سه نکته

مثال: این متن را در حداکثر سه نکته خلاصه کن.

قالب تعریف: «در این گفتگو، وقتی پیامم با این میان بر شروع شد، درخواست توضیح داده شده را روی ورودی بعد از آن انجام بده.»

قالب پاسخ و اجرا

هر مثال را پس از تعریف معنای میان بر، با اطلاعات خودت کامل کن.

draft / ساخت پیش نویس اولیه

مثال: یک پیش نویس اولیه برای معرفی کارگاه آموزشی بنویس.

table / ارائه پاسخ در جدول

مثال: این دو پیشنهاد را در جدول هزینه، زمان و مزایا مقایسه کن.

steps / تقسیم فرایند به مراحل

مثال: فرایند طراحی کاور را در مراحل شماره دار و ساده توضیح بده.

compare / مقایسه کنار هم

مثال: دو گزینه زیر را با معیارهای یکسان مقایسه کن؛ داده نامعلوم را مشخص کن.

finalcheck / بازبینی نهایی

مثال: این متن را پیش از انتشار از نظر غلط، تناقض و ادعای بی پشتوانه بررسی کن.

قالب تعریف: «در این گفتگو، وقتی پیامم با این میان بر شروع شد، درخواست توضیح داده شده را روی ورودی بعد از آن انجام بده.»

بهره‌وری و برنامه‌ریزی

هر مثال را پس از تعریف معنای میان بر، با اطلاعات خودت کامل کن.

/prioritize | اولویت‌بندی کارها

مثال: این کارها را با توجه به فوریت، اثر و زمان لازم مرتب کن.

/timebox | تعیین بازه زمانی کار

مثال: برای تدوین یک ریلز ساده، زمان پیشنهادی هر مرحله را تخمین بزن.

/eod | جمع‌بندی پایان روز

مثال: از یادداشت‌های امروز، کارهای انجام‌شده و کارهای باقی‌مانده را خلاصه کن.

/planday | ساخت برنامه روزانه

مثال: با این فهرست کار و چهار ساعت زمان، برنامه روزانه واقع بینانه بده.

/delegate | پیشنهاد واگذاری کارها

مثال: بگو کدام بخش‌های این پروژه را می‌توان به تدوینگر یا دستیار سپرد.

قالب تعریف: «در این گفتگو، وقتی پیامم با این میان بر شروع شد، درخواست توضیح داده‌شده را روی ورودی بعد از آن انجام بده.»

بهره‌وری و برنامه‌ریزی

هر مثال را پس از تعریف معنای میان بر، با اطلاعات خودت کامل کن.

/focus | کاهش حواس‌پرتی

مثال: برای یک جلسه ۹۰ دقیقه‌ای نوشتن سناریو، برنامه تمرکز بده.

/batchtask | گروه‌بندی کارهای مشابه

مثال: این کارهای تولید محتوا را برای انجام دسته‌ای گروه‌بندی کن.

/weeklyplan | برنامه‌ریزی هفتگی

مثال: برای ساخت سه ریلز و یک کاروسل، برنامه هفتگی با زمان استراحت بده.

/automate | پیشنهاد خودکارسازی

مثال: از این فرایند پشتیبانی، کارهای تکراری قابل خودکارسازی را مشخص کن.

/reset | شروع دوباره در شلوغی ذهن

مثال: از این فهرست شلوغ، سه قدم ساده برای شروع دوباره پیشنهاد بده.

قالب تعریف: «در این گفتگو، وقتی پیامم با این میان بر شروع شد، درخواست توضیح داده‌شده را روی ورودی بعد از آن انجام بده.»

یادگیری

هر مثال را پس از تعریف معنای میان بر، با اطلاعات خودت کامل کن.

5/explainlikeim5 | توضیح بسیار ساده

مثال: مفهوم پرامپت را خیلی ساده و با مثال روزمره توضیح بده.

teacher | آموزش و گفت و گو

مثال: مثل یک مربی، نورپردازی پایه را آموزش بده و بعد یک سؤال بپرس.

analogy | توضیح با تشبیه

مثال: برای تفاوت حافظه و پردازنده، یک تشبیه دقیق و ساده بزن.

quiz | ساخت سؤال تمرینی

مثال: از این درس، ۵ سؤال با پاسخ و توضیح بساز.

roadmap | مسیر یادگیری

مثال: برای یادگیری تدوین از صفر، مسیر مرحله ای با تمرین پیشنهاد بده.

قالب تعریف: «در این گفتگو، وقتی پیامم با این میان بر شروع شد، درخواست توضیح داده شده را روی ورودی بعد از آن انجام بده.»

یادگیری

هر مثال را پس از تعریف معنای میان بر، با اطلاعات خودت کامل کن.

/vs | مقایسه دو مفهوم

مثال: فرق نور نرم و نور سخت را با مثال توضیح بده.

/mistakes | اشتباه های رایج مبتدی ها

مثال: پنج اشتباه رایج در نوشتن پرامپت و روش اصلاحشان را بگو.

/deepdive | بررسی عمیق موضوع

مثال: موضوع نرخ فریم را دقیق توضیح بده: اصطلاح ها را تعریف کن.

/recap | مرور نکات آموخته شده

مثال: از این درس، نکات کلیدی و یک سؤال مرور بنویس.

/practice | پیشنهاد تمرین

مثال: سه تمرین پرامپت نویسی از ساده به دشوار بده و معیار ارزیابی را بگو.

قالب تعریف: «در این گفتگو، وقتی پیامم با این میان بر شروع شد، درخواست توضیح داده شده را روی ورودی بعد از آن انجام بده.»

شغل و مسیر حرفه‌ای

هر مثال را پس از تعریف معنای میان بر، با اطلاعات خودت کامل کن.

/resume | بهبود متن رزومه

مثال: این جمله رزومه را دقیق‌تر بنویس: عدد یا نتیجه ساختگی اضافه نکن.

/coverletter | نوشتن نامه درخواست همکاری

مثال: با این سابقه واقعی، نامه کوتاه درخواست همکاری بنویس.

/interview | تمرین مصاحبه

مثال: برای موقعیت تولیدکننده محتوا، یک سؤال مصاحبه بپرس و پاسخ من را ارزیابی کن.

/linkedin | متن پروفایل یا پست لینکدین

مثال: با این اطلاعات، معرفی حرفه‌ای کوتاه برای پروفایل لینکدین بنویس.

/salarytalk | آمادگی مذاکره دستمزد

مثال: برای مذاکره دستمزد این پروژه، نکات گفتگو و پرسش‌های لازم را بده.

قالب تعریف: «در این گفتگو، وقتی پیامم با این میان بر شروع شد، درخواست توضیح داده شده را روی ورودی بعد از آن انجام بده.»

شغل و مسیر حرفه‌ای

هر مثال را پس از تعریف معنای میان بر، با اطلاعات خودت کامل کن.

/portfolio | پیشنهاد پروژه نمونه کار

مثال: سه پروژه نمونه کار مناسب یک تدوینگر تازه کار پیشنهاد بده.

/jobmatch | مقایسه مهارت با آگهی شغلی

مثال: این رزومه را با شرح شغل مقایسه کن و شکاف مهارتی را مشخص کن.

/coldemail | پیام اولیه همکاری

مثال: برای این برند یک پیام معرفی کوتاه بنویس؛ ادعای سابقه ساختگی نکن.

/mockinterview | شبیه سازی مصاحبه

مثال: یک مصاحبه تمرینی مرحله ای برگزار کن؛ هر بار فقط یک سؤال بپرس.

/careerpath | پیشنهاد مسیر رشد شغلی

مثال: با این مهارت ها و شرایط، دو مسیر رشد شغلی و قدم بعدی هر کدام را پیشنهاد بده.

قالب تعریف: «در این گفتگو، وقتی پیامم با این میان بر شروع شد، درخواست توضیح داده شده را روی ورودی بعد از آن انجام بده.»

یک بسته آماده برای تولید محتوا

متن زیر را یک بار در ابتدای گفتگو بفرست و سپس میان بر مورد نیاز را با ورودی خودت استفاده کن.

در این گفتگو، این میان برها را به عنوان قرارداد در نظر بگیر:

/hook: پنج شروع کوتاه و جذاب برای موضوع بعد از آن بنویس.

/caption: یک کپشن صمیمی، حرفه‌ای و آماده انتشار بنویس.

/script: ایده را به سناریوی ریلز با متن گوینده و پیشنهاد تصویر تبدیل کن.

/ghost: متن را طبیعی‌تر کن؛ معنی و اطلاعات حفظ شوند.

/repurpose: از محتوا یک ریلز، یک کاروسل و سه استوری پیشنهاد بده.

/cta: یک دعوت به اقدام کوتاه متناسب با هدف بنویس.

/finalcheck: غلط، تناقض و ادعای بی‌پشتوانه را بررسی کن.

در همه موارد، ویژگی، قیمت، آمار یا نتیجه اثبات نشده نساخ. اگر اطلاعات ضروری ناقص است، یک سؤال کوتاه بپرس.

نمونه استفاده

/hook

موضوع: ساخت صدای فارسی با هوش مصنوعی. مخاطب: ادمین‌ها. لحن: صمیمی. هر شروع حداکثر ۱۲ کلمه؛ بدون ادعای تضمینی.

یادداشت و منبع

این راهنما با الهام از فهرست Claude Command — Secret Prompt Codes تهیه شده است. ترجمه، توضیحات استفاده و مثال‌های فارسی برای مخاطب پلی‌مدیا بازنویسی شده‌اند؛ این سند راهنمای رسمی شرکت Anthropic نیست.

در فایل مرجع، میان بر **/ooda** در دسته روش‌های اجرا آمده است. در تصویر پست، نام **/oda** دیده می‌شود؛ برای هماهنگی با فایل مرجع، این راهنما از **/ooda** استفاده می‌کند. چون میان برها قراردادی‌اند، معنای انتخابی خودت باید تعریف شود.

نکته کاربردی: پاسخ قاطع به معنی پاسخ درست نیست. برای موضوع‌های حساس، منابع و عدم قطعیت را حفظ کن. پیشنهاد برنامه‌ریزی یا خودکارسازی نیز به معنی اجرای واقعی کار نیست.

منبع فهرست اولیه

[مشاهده فایل مرجع در گوگل درایو](#)

ادامه یادگیری

pelymedia.com

t.me/ai_farshad

نسخه ۱.۰.۰، مهر ۱۴۰۵، دانلود رایگان